

Pourquoi cette fiche ?

50% des émissions de CO₂ trouvent leurs origines dans ce que nous mangeons, les moyens de transport que nous utilisons et la façon dont nous nous chauffons... nos modes de vie sont donc liés à l'environnement et chaque geste compte !

Parce que le temps des discours doit faire place à celui de l'action, la Fondation pour la Nature et l'Homme et l'association Mountain Riders ont imaginé et créé ensemble le principe de ces fiches pédagogiques afin de donner des clés pour agir à tous les sportifs qui abordent la nature par leurs loisirs. Ils ont rédigé ensemble les fiches VTT, escalade, randonnée et snow-ski.

Dans un esprit de collection et avec une volonté de s'adresser aux sports aquatiques, la FNH et Voile de Neptune vous proposent les fiches plongée et plaisance.

Les partenaires

VOILE DE NEPTUNE

Association d'éducation à l'environnement marin et littoral créée en 2001, Voile de Neptune œuvre pour le monde subaquatique, sur le terrain, par des animations, des formations et des échanges afin de donner aux divers publics des clés pour une juste compréhension des enjeux du littoral et une intégration harmonieuse de chacun dans son territoire de vie. Elle mène notamment la campagne Echo-Gestes, et si la Mer était le plus bel endroit de la Terre ?

Pour en savoir plus : <http://voiledeneptune.org> et <http://echo-gestes.org>

FONDATION POUR LA NATURE ET L'HOMME

Depuis sa création en 1990, la Fondation s'est donné pour mission de modifier les comportements individuels et collectifs pour préserver notre planète. Reconnue d'utilité publique et dédiée à l'éducation à l'environnement, elle sensibilise ainsi le public aux richesses et à la fragilité de notre patrimoine naturel et au développement durable et informe sur les gestes écocitoyens.

Pour en savoir plus : www.fnh.org

Evaluez votre impact

OÙ J'EN SUIS ?

La capacité des milieux naturels à se régénérer est bien plus lente que la vitesse des bouleversements imposés par l'homme à travers ses activités. Pour lutter contre le dérèglement climatique, une seule solution : changer de comportement !

Estimez votre impact personnel et engagez-vous ! Entourez votre réponse et comptez vos points.

1 - Pour l'entretien du bateau et l'accastillage	A. Je privilégie les réparations et les circuits d'occasion	B. J'achète neuf mais je privilégie un produit robuste	C. J'achète régulièrement les nouveaux produits qui sortent
2 - Les produits d'entretien du bateau :	A. Sont 100 % biodégradables et naturels	B. Sont écolabellisés	C. Doivent être efficaces et donc très puissants
3 - Ma peinture anti-salissure :	A. Est un anti-adhérent au silicone ou au téflon, inerte dans l'environnement	B. Est composée de biocides (pesticides)	C. Est composée de TBT très efficace (mais vendue au marché noir car interdite par la loi)
4 - Le moteur de mon bateau est :	A. Un 4 temps	B. Un 2 temps à injection directe	C. Un 2 temps à carburateur
5 - Pour l'ancrage :	A. Je privilégie les zones sableuses et utilise un orin, je repère les mouillages fixes	B. Je privilégie les zones sableuses	C. Je ne prête pas attention à la couleur du fond avant d'ancrer
6 - Lorsque je pêche :	A. Je connais les mailles, je mesure et je rejette volontiers	B. Je connais les mailles mais je mesure « à l'œil »	C. Je ramène un trophée coûte que coûte
7 - Concernant les déchets à bord :	A. Je sélectionne avant et je ramène mes déchets à trier	B. Je ne jette que les restes de repas à plus de 12 milles des côtes	C. Je jette tout à l'eau : la mer est si grande, elle peut tout dégrader

8 - Pour recharger mes batteries de moteur :	A. Je m'équipe de panneaux solaires / éoliens et je fais l'appoint à la borne du port	B. J'utilise des ampoules LED et je recharge à la borne du port	C. Je laisse tourner mon moteur pendant une heure pour recharger dans le port
9 - Je préfère utiliser les toilettes :	A. Du port, reliées à la station d'épuration	B. De mon bateau, équipées d'une cuve et que je vidange au port	C. de mon bateau
10 - Mon repas de midi ou mes produits alimentaires viennent :	A. D'un circuit court : le marché local ou la coopérative	B. D'un circuit mixte : marché/supermarché	C. D'un circuit long : supermarché
11 - Je me suis rendu au port :	A. À pied, en vélo, à la voile ou en train	B. En bus	C. En voiture
12 - Dans ma voiture, nous étions :	A. 4 ou plus	B. 2 à 3	C. Seul

ÉVALUATION : A = 1pt B = 2pts C = 3pts

12 à 18 pts : Éco-plaisancier : bravo ! Vous prenez soin de la planète bleue. Continuez et surtout passez le message !

19 à 25 pts : Vous faites des efforts pour éviter le gaspillage des ressources marines, vous êtes sur la bonne voie...

26 à 36 pts : Il faut changer vos habitudes pour que nous puissions encore profiter du milieu marin dans quelques années !

Plaisance

LIMITEZ VOTRE IMPACT
DANS LA PRATIQUE DE VOTRE ACTIVITÉ
transport, alimentation, matériel et écosystème



Transport

! Le déplacement des personnes = **près de 30% des émissions de CO₂ !**

Réduisons rapidement nos émissions de CO₂ par des alternatives simples :

Actions

- ➔ **Le bateau** est source d'émissions de gaz à effet de serre. Investissons dans les moteurs **4 temps**, qui sont généralement plus silencieux, plus propres, plus efficaces et donc plus économiques en carburant. **Respectons les limitations de vitesse** dans le port et dans les chenaux pour ne pas brûler du carburant inutilement.
- ➔ **Déplacement doux** : la marche et le vélo n'émettent aucun CO₂ ! En ville, 50% des trajets en voiture font moins de 3 km. La combustion d'un litre d'essence produit 2,4 kg de CO₂.
- ➔ **Le covoiturage** réduit la facture pour la planète mais aussi pour votre portefeuille. Cela permet aussi de relever la moyenne très faible de taux de remplissage des voitures qui est actuellement de 1,25 ! Pensons également aux transports collectifs.
- ➔ **Le train** est le mode de déplacement le moins dangereux et le moins polluant. Sur le trajet Paris-Marseille, une personne en voiture produit 89 kg de CO₂ contre 3 kg en train.
- ➔ **L'avion** mérite d'être évité sur des courtes et moyennes distances car le décollage et l'atterrissage sont très gourmands en kérosène. Il génère d'importantes émissions de CO₂ qui contribuent à l'effet de serre.

Alimentation

! En 2015, **le thon rouge de Méditerranée aura disparu** si la pression de pêche ne diminue pas.

Actions

- ➔ **Utilisons l'eau de mer pour la vaisselle** (rincage à l'eau douce) ou pour cuire les pâtes (1/3 eau de mer - 2/3 eau douce en Méditerranée et 50/50 en Atlantique) plutôt que de saler l'eau douce.
- ➔ **Respectons les mailles aujourd'hui** si l'on veut continuer à pêcher demain ! 4 millions de plaisanciers en France dont 2,4 millions de pêcheurs... **Informons-nous auprès des Affaires maritimes** pour connaître la réglementation en la matière ; les tailles minimales de captures peuvent varier d'une région à l'autre.
- ➔ **Emmenons à bord des produits sans emballage et ramenons nos déchets au port** : le recyclage permet d'économiser des ressources non renouvelables. Les sacs plastique tuent 1 million d'oiseaux de mer et 100 000 mammifères marins chaque année dans le monde...
- ➔ **Mangeons des produits issus de l'agriculture bio**, cela fait baisser la production (dégagement de CO₂) et l'utilisation de pesticides et d'engrais de synthèse, polluants pour les sols, l'eau et les animaux qui y vivent...

Matériel

! **900 000** bateaux de plaisance en France, **25 000** nouvelles immatriculations par an...

Actions

- ➔ **Carénons notre bateau** sur les aires aménagées pour la récupération et le traitement des eaux de ruissellement. Les peintures anti-salissures diffusent des substances toxiques et contaminent fortement le milieu marin, donc nos eaux de baignade. Ramenons pots vides, pinceaux, résidus de ponçage, chiffons, etc. à la déchetterie. Encore mieux, ne pas mettre de peinture sur son bateau : ports à sec, bateaux sur remorques, grattage de coque en plongée (si l'on a une matrice assez dure, notamment pour les coques aluminium...).
- ➔ **Bichonnons notre bateau sans abus** : rincer à chaque sortie son bateau avec de l'eau potable n'augmente pas sa durée de vie ! Pour nettoyer le pont, pas besoin d'acide chlorhydrique, les produits à base d'argile nettoient et blanchissent durablement sans attaquer le plastique.
- ➔ **Équipons les tuyaux d'arrosage** ou de rincage de pistolets «stop-eau» : on économise de l'eau douce coûteuse en énergie pour la potabilisation et le transport...
- ➔ **Investissons dans les anti-adhérents** (silicone, téflon) d'une durée de vie de 2 ans minimum et réduisant la consommation d'essence grâce à une glisse optimale ! Incitons notre magasin d'accastillage à en vendre.
- ➔ **Installons une cuve de récupération des eaux noires** sur notre bateau habitable afin de rejeter les eaux des toilettes dans les ports équipés de systèmes de pompage. On évitera aussi le rejet de bactéries, virus ou autres parasites dans les eaux de baignade.

Ecosysteme

! **À peine 0.0001%** du territoire français marin est classé comme aire marine protégée !

Actions

- ➔ **Mouillons sur les zones claires** (sable) plutôt que sur les zones sombres (herbiers ou roches). En adoptant la méthode de l'orin (système de cordage reliant l'ancre à une bouée), on évite le raclage de l'ancre lors de sa remontée. On peut aussi faire confiance aux mouillages fixes de la côte (se renseigner dans les capitaineries) et, si les conditions de sécurité sont réunies, évoluer sans ancrage à la dérive.
- ➔ **Contemplons les habitants des mers à bonne distance pour ne pas les déranger, nous ne sommes que visiteurs.** Le bruit et la vitesse des engins à moteurs occasionnent des perturbations importantes pour les animaux marins.
- ➔ **Accostons sur les îles avec discrétion** pour le respect des espèces animales, végétales et humaines qui s'y trouvent. Circulons sur les sentiers et observons les animaux à l'aide de jumelles.
- ➔ **Maintenons les eaux de fond de cale propres** en utilisant des feuilles hydrofuges (ou des séparateurs) qui absorbent les hydrocarbures mais pas l'eau ; 1 litre d'hydrocarbure se répand sur 2 000 m², l'équivalent d'un demi-terrain de foot ! On peut aussi vidanger ses eaux de cale dans certains ports équipés.