

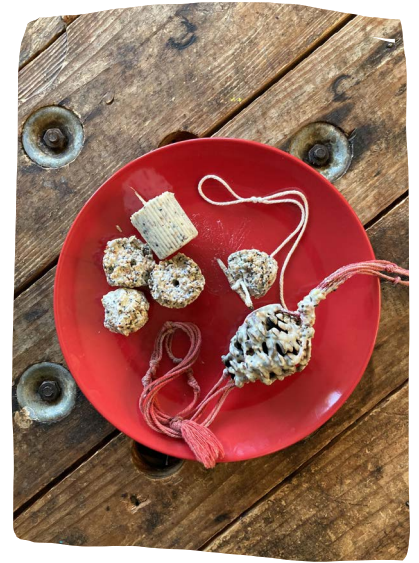


LA FICHE « TUTO »

Créer une boule de graisse pour les oiseaux

Avec la chute du mercure, le gel ou encore la neige... il est parfois difficile pour certains oiseaux de passer l'hiver. Alors qu'il n'y a plus de fruit, ni de graine et encore moins d'insectes, on peut les aider en leur apportant un complément alimentaire lorsque les températures sont au plus bas !

On vous propose une recette facile de boules de graisse, à déposer dans son jardin ou sur son balcon. Les oiseaux vous remercieront en vous offrant leur plus beau ballet de va-et-vient !



LE MATÉRIEL

- un saladier
- une cuillère à soupe
- une spatule ou cuillère en bois
- de la cordelette et des brindilles de bois nouées au bout
- des contenants (pots de yaourts, boîte d'oeufs vide, rouleaux de papier toilettes...) ou des pommes de pin

LES INGRÉDIENTS

Il est recommandé de choisir des aliments de qualité, non salés et n'ayant pas subi de traitement chimique.

- 2 c. à s. de graines (tournesol, courge, blé, orge, avoine et millet)
- 2 c. à s. d'oléagineux et/ou d'arachides nature (brisures de noix, noisettes, amandes, noix de cajou)
- 1 c. à s. de fruits secs, baies ou morceaux de pommes, poires
- 5 c. à s. de graisse d'origine végétale riche en lipides (Végétaline, margarine, huile végétale)

ÉTAPES DE PRÉPARATION

1. Si vous avez choisi une graisse solide, faites-la fondre doucement, sans atteindre une température trop élevée.
2. Dans un saladier, mélangez tous les types de graines - décortiquées et non décortiquées - ainsi que les oléagineux en brisures et éventuellement les fruits et les baies.
3. Ajoutez la graisse végétale. Mélangez bien à l'aide d'une spatule ou cuillère en bois.
4. Versez le mélange graisse-graines-fruits-baies dans vos contenants. N'oubliez pas de placer la cordelette avec la brindille de bois au fond pour suspendre votre boule ou de faire un trou à l'aide d'une baguette si vous optez pour la boîte d'oeuf
5. Laissez figer la préparation au réfrigérateur pendant quelques heures.
6. Disposez les boules de graisse et observez les va-et-vient des oiseaux !

LES ALIMENTS PROSCRITS

- › **Le lait** (il peut entraîner des troubles digestifs mortels).
- › **Les mélanges de pois cassés, haricots secs, lentilles, riz...** (ils n'attirent que les grands oiseaux)
- › **Les restes de nos repas** (indigestes pour l'oiseau) **tout comme les aliments salés** (le sel est toxique pour eux).
- › **Le chocolat** (contient de la théobromine, susceptible d'abîmer le système digestif et nerveux de l'oiseau).
- › **Les champignons, les bulbes** (ail, oignons et échalotes), **les noyaux et pépins de fruits.**
- › **Le pain sec, les biscottes et autres restes de pâtisserie** (avalés en excès, le pain et ses dérivés gonflent et provoquent des troubles digestifs).

BON À SAVOIR

- Installez différents points de nourrissage (pour éviter les disputes!) en hauteur, à l'abri des prédateurs et loin des vitres pour que les oiseaux ne s'y cognent pas.
- Oubliez les filets, véritables pièges où les oiseaux peuvent s'emmêler les pattes.
- Apportez des boules de graisse pendant l'hiver seulement.
- Nettoyez la mangeoire régulièrement car elle peut devenir un foyer de transmission de maladies, mais aussi de parasites entre les oiseaux.
- Proposez un point d'eau à proximité.