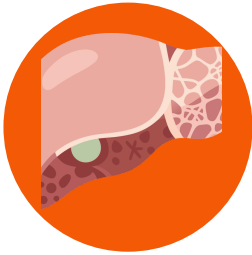


Les aliments

CONTENANT LE PLUS DE CADMIUM



ABATS



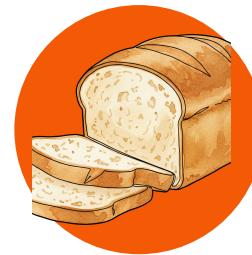
CHOCOLAT



CRUSTACÉS



MOLLUSQUES



PAIN



PÂTES



POMME DE TERRE



VIENNOISERIE



RIZ



Les solutions

POUR LIMITER SON EXPOSITION AU CADMIUM



PRIVILÉGIER L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

Les aliments issus de l'agriculture biologique ont des teneurs en cadmium moindres (de - 48% en moyenne)*.



DIVERSIFIER SON ALIMENTATION

Cela permet de réduire une partie des résidus de métaux lourds présents en surface des aliments.



LAVER ET EPLUCHER LES FRUITS ET LÉGUMES

Cela permet de réduire une partie des résidus de métaux lourds présents en surface des aliments.



ÉVITER LES PRODUITS ET CÉRÉALES TRANSFORMÉS

Ils contiennent des matières premières avec des teneurs plus élevées en cadmium, notamment les céréales du petit déjeuner.

